



Shivaay Shakti
Yogashala

PHONG CÁCH RISHIKESH ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN YOGA Ở SÀI GÒN, VIỆT NAM



Đặt ngay



Khám phá chiều kích tâm linh
của Yoga và tác động của nó
đến cuộc sống hàng ngày

Shivaay Shakti Yogashala Việt Nam là một trường yoga thanh bình bắt nguồn từ những lời dạy truyền thống của Ấn Độ, hiện đang nở rộ tại trung tâm Việt Nam. Chúng tôi cung cấp các lớp học yoga và thiền hàng ngày, đào tạo giáo viên được chứng nhận (YTTC 200 giờ và 300 giờ), các khóa tĩnh tâm toàn diện và các hội thảo về sức khỏe do các giáo viên giàu kinh nghiệm từ Rishikesh hướng dẫn. Với sự quan tâm cá nhân, các bài tập thực hành đích thực và bầu không khí yên bình, yogashala của chúng tôi là không gian để kết nối lại, chữa lành và phát triển—về thể chất, tinh thần và tâm linh.



Từ người mới bắt đầu đến trung cấp

Chứng nhận Yoga Alliance USA

Khóa học Yoga 200 giờ TTC

Trình độ: từ trình độ mới bắt đầu đến trình độ trung cấp

Thời lượng: 24 ngày Yoga TTC

Ngày: 02 tháng 10 năm 2025

Nơi ở: Riêng tư/Cặp đôi

Thức ăn: 3 bữa ăn chay

Ngôn ngữ: Tiếng Anh, Tiếng Việt

Địa điểm: Thành phố Hồ Chí Minh

Hoạt động: Yoga Asana, Giải phẫu, Triết học, Paranayama, Yog Nidra và Thiền, Shatkarma và nhiều hơn nữa.



Chúng tôi rất vui mừng thông báo rằng
Khóa đào tạo giáo viên Yoga theo phong cách Rishikesh
hiện đã có mặt tại Thành phố Hồ Chí Minh (Sài Gòn), Việt Nam,
Kể từ tháng 10 năm 2025!



Trung cấp đến nâng cao

Chứng nhận Yoga Alliance USA

Khóa học Yoga 300 giờ TTC

Trình độ: Trung cấp đến Nâng cao

Thời lượng: 28 ngày Yoga TTC

Ngày: 02 tháng 11 năm 2025

Nơi ở: Riêng tư/Cặp đôi

Thức ăn: 3 bữa ăn chay

Ngôn ngữ: Tiếng Anh, Tiếng Việt

Địa điểm: Thành phố Hồ Chí Minh

Hoạt động: Yoga Asana, Giải phẫu, Triết học, Paranayama, Yog Nidra và Thiền, Shatkarma và nhiều hơn nữa.

BẠN SẼ HỌC ĐƯỢC GÌ

Hatha & Ashtanga Yoga Asana

Kỹ thuật Pranayama & Thiền

Triết lý & Giải phẫu Yoga

Kỹ thuật Căn chỉnh & Điều chỉnh

Tụng thần chú & Chữa bệnh bằng âm thanh

Phương pháp giảng dạy & Thực hành

Làm chủ sự linh hoạt

Cân bằng tâm trí

Kỹ năng giảng dạy

Kết nối với Cimmunity of Coaches

vaay Shakti
ogashala

Đội ngũ giảng dạy của chúng tôi đến trực tiếp từ Rishikesh.
Thủ đô Yoga của thế giới, cung cấp kiến thức đích thực
và nhiều năm kinh nghiệm giảng dạy.

VỊ TRÍ-

Thành phố Hồ Chí Minh (Sài Gòn), trung tâm văn hóa sôi động của Việt Nam
kết hợp giữa truyền thống, lịch sử và năng lượng hiện đại — bối cảnh hoàn
hảo cho quá trình chuyển đổi yoga sâu sắc.

Những việc cần làm ở Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam

Khám phá Bảo tàng Chứng tích Chiến tranh

Ngắm Nhà thờ Đức Bà Sài Gòn

Đi dạo qua Chùa Ngọc Hoàng

Mua sắm tại Chợ Bến Thành

Tận hưởng Cuộc sống về đêm trên Phố Bùi Viện

Thử đồ ăn đường phố Việt Nam đích thực

Tham quan Dinh Thống Nhất

Xem Bưu điện Trung tâm Sài Gòn

Khám phá Phố Tàu và Chùa Thiên Hậu

Tour xe buýt thành phố

Đi dạo trên Phố đi bộ Nguyễn Huệ

Khóa đào tạo giáo viên yoga



LỊCH TRÌNH HÀNG NGÀY

06:00 – 07:30 - Hatha Yoga

07:45 - 08:45 - Pranayama / Shatkarma

09:00 - 10:00 - Ăn sáng

10:15 - 11:15 - Triết lý Yoga

11:15 - 12:15 - Tự thực hành

12:30 - 13:30 - Ăn trưa

14:00 - 15:00 - Căn chỉnh Asana

15:15 - 16:15 - Giải phẫu

16:30 - 17:30 - Ashtanga Yoga

18:00 - 19:00 - Thiền / Mantra

19:00 - 21:00 - Ăn tối

Lưu ý: Lịch trình có thể thay đổi.
Không có lớp học vào Chủ Nhật

Mục tiêu của chúng tôi là tổ chức các khóa học yoga hai tháng một lần tại các địa điểm khác nhau ở Việt Nam. Điều này sẽ cho phép học viên đi đến những địa điểm mới và gặp gỡ nhiều nền văn hóa và con người khác nhau trong khi luyện tập yoga.

What Is Include

- ✓ 23 Nights/24 Days of Private or Couple Accommodation (With Shared & Private Room)
- ✓ Yoga Books, Notebooks and pens
- ✓ Cleansing Kit
- ✓ Fire Ceremony
- ✓ Daily Three Time Nutritious Meal (With Shared & Private Room)
- ✓ CCTV surveillance
- ✓ 24-hour reception available (With Shared & Private Room)
- ✓ Wifi Access (With Shared & Private Room)
- ✓ Free Pickup from Airport.

What Is Not Include

- ✗ Air fare
- ✗ Room Heater - 150 USD Extra
- ✗ Massages
- ✗ Medical
- ✗ Fees for visa
- ✗ Any Personal Expenses
- ✗ Outside Food

ĐÃ MỞ ĐẶT CHỖ!

NHANH LÊN!- SỐ LƯỢNG CHỖ NGỒI CÓ HẠN

CẦN PHẢI ĐẶT CHỖ TRƯỚC

Cách Đặt Khóa Học

yêu cầu đặt cọc trước học phí khóa học là 2600000 VND. Email xác nhận chính thức về khóa học của bạn sẽ được gửi đến bạn ngay sau khi đặt cọc trước thành công cho học phí khóa học. Khoản phí đặt cọc này sẽ được trừ vào toàn bộ học phí của khóa học. Phần học phí yoga còn lại có thể được thanh toán khi đến nơi.

Kích thước lô
15
Học sinh



Chi tiết liên lạc

*Thay đổi cuộc sống của bạn,
đào sâu quá trình luyện tập và
trở thành giáo viên yoga được
chứng nhận cùng chúng tôi tại
Việt Nam*

Vị trí:- Ho Chi Minh (Saigon), Vietnam

Gọi / WhatsApp / Zalo - +91 7505832930

E-mail:- shivaayshaktiyogashala@gmail.com

Trang web:- www.shivaayshaktiyogashala.com